

英語の語尾変化のルール

三単現（-s）・過去形（-ed）・現在進行形（-ing）のつくり方と、発音記号のまとめ

① 三単現（-s）・複数形の語尾変化

主語が **I（私）** と **You（あなた）** 以外のもので、かつ **1つ（単数）** のとき、動詞の語尾に **s** または **es** をつけます。

語尾の形	ルール	例
普通	s を付ける	play → plays work → works
s, o, x, sh, ch で終わる	es を付ける（ソックスシュワッチ で覚える）	watch → watches wash → washes go → goes do → does box → boxes
子音字 + y	y を i に変えて es を付ける	study → studies carry → carries
母音字 + y	そのまま s を付ける（ y を i に変えない）	play → plays enjoy → enjoys buy → buys

※ 語尾が **f・fe** で終わるときは、**f・fe** を **v** に変えて **es** をつけるルールもあります。 knife → knives
／ leaf → leaves

② 過去形（-ed）の語尾変化

「短母音 + 子音字 1つ」のときに子音字を重ねて **ed** を付けるのは、**発音を保つため**です。

stop → stopping なら「ストッピング」と読めますが、stoping だと「ストウピング？」になってしまいます。子音字を重ねることで、前の母音を短く読ませることができます。

語尾の形	ルール	例
普通	ed を付ける	work → worked play → played help → helped

語尾の形	ルール	例
e で終わる	d だけを付ける	like → liked use → used live → lived
短母音 + 子音字 1 つ	子音字を重ねて ed を付ける	stop → stopped plan → planned shop → shopped
子音字 + y	y を i に変えて ed を付ける	study → studied carry → carried cry → cried
母音字 + y	そのまま ed を付ける (y を i に変えない)	play → played enjoy → enjoyed stay → stayed

③ 現在進行形 (-ing) の語尾変化

「e で終わる語」で e を取って ing を付けるのも、**発音を保つため**です。

make → making なら「メイキング」と読めますが、makeing だと「メイケイング？」になってしまいます。

語尾の形	ルール	例
普通	ing を付ける	work → working play → playing study → studying
e で終わる	e を取って ing を付ける	make → making use → using come → coming
短母音 + 子音字 1 つ	子音字を重ねて ing を付ける	run → running stop → stopping swim → swimming
子音字 + y	そのまま ing を付ける	study → studying carry → carrying cry → crying

語尾の形	ルール	例
母音字 + y	そのまま ing を付ける	play → playing enjoy → enjoying buy → buying

※ なぜ ing 形の場合は **y** を **i** に変えないのか？ → **母音の連続を避けるため**。studying を studieing と綴ると i・e・i と母音が続き、とても読みづらくなります。

まとめ

- 短母音 + 子音字 → **子音字を重ねる**
- 子音字 + y → **y を i に変えて es / ed**

語尾の形	三単現 (-s)	過去形 (-ed)	現在進行形 (-ing)
普通	+s work → works	+ed work → worked	+ing work → working
e で終わる	そのまま	+d like → liked	e を取る +ing make → making
短母音 + 子音字	そのまま	重ねて +ed stop → stopped	重ねて +ing run → running
子音字 + y	y → i + es study → studies	y → i + ed study → studied	そのまま +ing study → studying
母音字 + y	そのまま +s play → plays	そのまま +ed play → played	そのまま +ing play → playing
s, o, x, sh, ch で終わる	+es watch → watches go → goes	そのまま	そのまま

丸暗記用

■ 短母音 + 子音字 1 つ で終わる動詞（子音字を重ねる）

原形	意味	-ing 形	過去形
stop	止まる・止める	stopping	stopped
shop	買い物をする	shopping	shopped

原形	意味	-ing 形	過去形
plan	計画する	planning	planned
chat	おしゃべりする	chatting	chatted
rob	奪う・強盗する	robbing	robbed
beg	頼む・懇願する	begging	begged
drop	落とす・落ちる	dropping	dropped
hop	片足で跳ぶ	hopping	hopped
step	歩く・一歩踏み出す	stepping	stepped
clap	拍手する	clapping	clapped
wrap	包む	wrapping	wrapped
nod	うなづく	nodding	noded
hug	抱きしめる	hugging	hugged
pat	軽くたたく	patting	patted
rub	こする	rubbing	rubbed
slip	滑る	slipping	slipped
trip	つまづく	tripping	tripped
fit	合う・適合する	fitting	fitted
swim	泳ぐ	swimming	swam (不規則)
run	走る	running	ran (不規則)

■ 短母音ではないので子音字を重ねない例

原形	意味	-ing 形	理由
keep	保つ	keeping	ee が長母音
read	読む	reading	ea が長母音
speak	話す	speaking	ea が長母音
clean	掃除する	cleaning	ea が長母音
play	遊ぶ	playing	ay が二重母音
enjoy	楽しむ	enjoying	oy が二重母音
rain	雨が降る	raining	ai が二重母音

原形	意味	-ing 形	理由
wait	待つ	waiting	ai が二重母音

用語の確認

用語	説明
母音	「あ・い・う・え・お」の音のこと
母音字	a, i, u, e, o
子音	「あ・い・う・え・お」以外の音のこと
子音字	母音字以外の文字

母音には、**短母音・長母音・二重母音**の3つの種類があります。

種類	説明
短母音	「ア・イ・ウ・エ・オ」と短く読む音。 cat / pen / sit / hot / cut
長母音	母音を長くのばして読む音。 see [スィー] / food [フード] / car [カー]
二重母音	2つの母音が続いて1つになった音（エイ・アイ・オイ・アウ・オウ など）。 cake / time / boy / now / go

④ 発音記号について（参考）

■ 短母音 — 短く切る音

記号	例単語	近い音・口の形のコツ
ɪ	sit, big, ship	「イ」と「エ」の中間。短く力を抜いて。長母音 /i:/ とは別 (ship ≠ sheep)
e	bed, ten, head	日本語の「エ」に近い（英では /ɛ/ とも）
ɑ	hot, got, want	日本語の「ア」より舌をやや後ろにして発音
æ	cat, hand, apple	「エ」の口で「ア」。口を横に開いて「エァ」
ʌ	cup, but, love	短く軽い「ア」。口の力を抜いた音
ʊ	put, book, good	短い「ウ」。唇を軽く丸め力を抜く。長母音 /u:/ とは別 (full ≠ fool)
ə	about, sofa, banana	あいまいで弱い「ア」＝シュワー。英語で最も多い音

■ 長母音 — 長く伸ばす音 (: が付く)

記号	例単語	近い音・口の形のコツ
i:	see, eat, key	「イー」と長く。口を横に強く引く。/i/ より口が緊張する
ɑ:	father, palm, hot	口を大きく開けた「アー」。喉の奥から
ɔ:	law, call, dog	唇を丸めた「オー」
u:	too, blue, food	「ウー」と長く。唇を強く突き出す。/u/ より緊張する
ɜ:r	bird, her, work	「アー」 + 舌を丸めた r (米)。英は /ɜ:/

■ 二重母音 — 2つの母音をつなぐ音

前の母音から後ろの母音へ、口の形をなめらかにスライドさせます。

記号	例単語	近い音・口の形のコツ
eɪ	day, face, rain	「エイ」
aɪ	my, time, ice	「アイ」
ɔɪ	boy, coin, toy	「オイ」
aʊ	now, house, out	「アウ」
oʊ	go, home, no	「オウ」。英は /əʊ/
ɪə	here, ear, beer	「イア」 + r (米)。英は /ɪə/
eə	hair, care, air	「エア」 + r (米)。英は /eə/
ʊə	tour, pure, sure	「ウア」 + r (米)。英は /ʊə/

■ 記号の意味

- ・ **長音記号 (:)** … 前の母音を長く伸ばす。/i:/ = 「イー」、/u:/ = 「ウー」。
- ・ **第一アクセント (´)** … 最も強く読む母音の真上に乗せる。例 abóut → 「バウ」を強く読む。
- ・ **第二アクセント (˘)** … 2 番目に強い母音の上に乗せる。例 ùnderstánd → stánd が一番強く、ùn が 2 番目に強い。

■ 子音の発音記号と発音

記号	例単語	近い音・口の形のコツ
p	pen, cup, happy	無声。唇を閉じて「プ」と破裂
b	bad, job, baby	有声。/p/ の声あり版「ブ」

記号	例単語	近い音・口の形のコツ
t	tea, cat, water	無声。「トゥ」
d	dog, bed, ready	有声。「ドゥ」
k	cat, book, school	無声。「ク」
g	go, big, dog	有声。「グ」
f	fish, life, phone	無声。上の前歯を下唇に当てて息
v	very, love, give	有声。/f/ の声あり版。日本語にない音
θ	think, bath, math	無声。舌先を上下の歯で軽く挟んで息
ð	this, mother, the	有声。/θ/ の声あり版
s	see, bus, city	無声。「ス」
z	zoo, is, busy	有声。「ズ」
ʃ	she, fish, nation	無声。唇を少し丸めて「シュ」
ʒ	vision, measure, beige	有声。「ジュ」。語の中によく出る
h	hat, house, behind	無声。息だけの「ハ」
tʃ	chair, watch, church	無声。「チ」
dʒ	June, age, bridge	有声。「ヂ」
m	man, time, summer	鼻音。「ム」
n	no, sun, dinner	鼻音。「ヌ」
ŋ	sing, long, finger	鼻音。「ング」の鼻に抜ける音
l	leg, milk, play	舌先を上歯ぐきにしっかり付ける
r	red, car, sorry	舌をどこにも付けず奥に丸める
j	yes, you, yellow	半母音。「ヤ・ユ・ヨ」
w	we, win, away	半母音。唇を丸めて「ワ」